

치아건강과 외모 개선 두 마리 토끼 잡으려면? '치아 교정'이 해답

기사입력 2011-12-22 08:52 최종수정 2012-09-25 16:46



[박영준 기자] 치아교정은 다양한 치아 골격의 부조화를 바로잡아 정상적인 기능을 할 수 있도록 한다. 특히 입을 다물었을 때 위 아래 턱의 치아가 서로 맞물리는 부정교합의 경우 단단하거나 질긴 음식을 씹을 때 턱이 붓거나, 빈번하게 이 사이에 음식물이 끼는 등 불편함이 많을 뿐만 아니라 고통을 동반한다.

이 밖에도 부정교합으로 입이 돌출된 사람은 수면 시 입이 벌어져 구강 내가 쉽게 마르기 때문에 자주 목이 아프거나, 부정교합이 아닌 사람에 비해 쉽게 호흡기 질환에 걸리기도 한다. 치아배열이 고르지 못해 칫솔질 시 구석구석 닦기 힘들어 치석이나 치태가 쌓이는 경우도 있다.

이에 치아 교정에 대한 필요성이 점차적으로 증가하고 있지만, 필요성을 인식하면서도 교정을 쉽사리 결정하지 못하는 사람들도 찾아볼 수 있다. 교정을 피하는 사람들의 이유 중 하나에는 교정 장치를 착용한 자신의 이미지 때문이다. 웃을 때마다 드러나는 교정용 철사의 투박함과 비위생적인 모습이 좋지 못한 이미지로 비쳐질까 걱정이 된다는 것.

교정 치료에 대한 반감을 불러일으키는 이유 중 하나로 TV 드라마나 스크린 속에서는 못생기거나 모자란 역할의 여성 캐릭터를 만들기 위해 교정 장치를 사용하는 점을 들 수 있다. 이미지로 극 중

캐릭터를 자연스럽게 소개해 나가야 하는 드라마나 영화의 특성 상 교정 장치를 부정적인 모습으로 비춘 점도 없지 않아 작용했다.

그러나 치아교정은 교정 후 긍정적인 이미지를 풍길 수 있다는 점에서 주목할 만 하다. 치아는 입 속에 숨어 보이지 않기 때문에 미적인 부분과 관련이 없어 보이나, 치아가 틀어지거나 돌출되면 입이 나오거나 턱이 각진 형태가 되어 험상궂은 인상을 줄 수 있기 때문.

이에 부정교합을 가진 사람들은 건강상의 문제와 함께 아름다움을 위해 치아교정을 선택하기도 한다. 교정은 치료 후 턱의 위치를 보정해 주기 때문에 건강뿐만 아니라 심미상으로도 효과적인 치료로 알려져 있다.

치과교정학 박사 김준헌 원장(강남 화이트스타일 치과)은 “교정 치료에는 일반교정, 설측교정, 투명교정 등 다양한 방법이 있으며 각 치료마다 장단점이 존재한다”며 “이는 환자의 구강 상태나 부정교합의 정도에 따라 결정하게 되는데 필히 교정 전문의와의 면밀한 상담을 통해 이루어지는 것이 본인에게 알맞은 교정 치료를 할 수 있는 방법이다”라고 조언했다.

한경닷컴 bnt뉴스 기사제보 presslife@bntnews.co.kr

- ▶ **다이어트 성공하려면 "겨울을 노려라!"**
- ▶ **돌싱男 “원수 안 봐서 좋지만, 성욕은 불편해”**
- ▶ **김재우 성형고백, 당당히 받는 남성 성형 증가**
- ▶ **송년회 핫 키워드 ‘핫팬츠’ ... 각선미 뽐내려면?**
- ▶ **홍수아 망언 스타 등극 “자꾸 빠지는 걸 어떡해...”**

Copyright © 한국경제. All rights reserved. 무단 전재 및 재배포 금지.

이 기사 주소 <https://news.naver.com/main/read.naver?mode=LPOD&mid=etc&oid=015&aid=0002603719>
