

한국경제

# 치아교정 시 '병원 선택'이 가장 중요하다

기사입력 2012-01-27 18:34



“대기업에 다니고, 집안도 괜찮고, 매너도 좋지만 제 스타일이 아니에요. 우리 친구할래요?”

[이송이 기자] 직장인 K(33세, 남)씨는 이번 소개팅도 실패다. 연봉도 좋고 매너도 좋지만 매번 소개팅에서 친구하자는 제의만 받는다. 그는 매번 실패하는 소개팅의 이유로 자신의 외모를 꼽는다. 눈, 코만 따로 보면 예쁘게 가지런하지 못한 치아가 얼굴형을 밍게 만드는 것이다.

사람의 외모에 있어서 치아가 차지하는 비중은 매우 크다. 특히 가지런하고 하얀 치아는 사람들에게 편한 느낌을 준다. 대중들을 상대하는 연예인들의 치아가 깨끗하고 고른 것이 바로 그 이유다.

이에 따라 최근 성인교정을 하는 사람들이 증가하고 있다. 빼뚱 치아를 고르게 교정하는 것만으로도 전체적으로 얼굴형이 자연스러워져 이미지 자체가 어려보이고 예뻐진다. 또한 웃을 때 가지런한 치아가 보이기 때문에 자신감 있는 미소 또한 가능하다.

그러나 치아교정은 기능적인 회복과 여러 가지 구강내 질환의 가능성을 보다 줄여주고 예방할 수 있다. 특히 저작능력 향상, 발음 개선, 충치와 잇몸질환을 줄여준다. 따라서 치아교정을 고려하고 있다면 주의사항들을 꼼꼼하게 따져봐야 한다.

치아교정은 1년 이상 걸리는 장기적인 시술인 만큼 병원선택이 가장 중요하다. 특히 가지런한 치아의 기준은 상대적이기 때문에 숙련되지 않는 전문의에게 시술을 받을 경우 치아의 손상은 물론 얼굴형까지 변할 수 있다. 또한 치아의 상태에 따라 교정방법, 교정의 기간이 다르기 때문에 교정 전 진단도 중요하다. 따라서 경험이 풍부한 전문의에게 시술을 받아야 한다.

교정학 박사 김준헌 원장(강남 화이트스타일치과)은 “최근 어릴 적 치료시기를 놓친 성인 환자들의 내원이 증가하고 있다. 치아교정을 하는 동안 발음장애와 교정 장치로 인해 고민 하는 사람들이 많으나 빼뚱어진 이를 방치하게 되면 잇몸질환 발병률이 높아지기 때문에 치료를 하는 것이 좋다”며 “교정을 결정했다면 경험이 풍부한 전문의에게 정확한 진단 후 시술을 받는 것이 중요하다”고 조언했다.

교정으로 가지런한 치아를 만들기 위해서는 환자의 참여도 또한 중요하다. 교정장치를 끼면 음식물이 끼기 쉽기 때문에 충치나 잇몸 질환이 발생하는 경우가 많다. 따라서 음식을 섭취한 후에는 항상 양치질을 꼼꼼히 해주는 것이 중요하다. 또한 조금씩 치료가 진행되는 치료인 만큼 지속적으로 병원을 방문하는 것도 잊지 말자.

한경닷컴 bnt뉴스 기사제보 [presslife@bntnews.co.kr](mailto:presslife@bntnews.co.kr)

▶ 2012년, 연령별 ' 짹 찾기 ' 노하우

▶ 훈남 VS 끼남, 광고 대세는 누구?

▶ 겨울 성수기, 실속있는 동남아 여행

▶ 황정음, 캣우먼 변신 “어디 파티 가나요?”

▶ 눈길 운전 수칙 “서행과 안전거리 확보만이 살 길”

