

한국경제

## 아름다운 미소 완성하는 치아교정, 최근에는 투명교정이 대세?

기사입력 2012-04-19 15:14 최종수정 2012-09-25 16:34

---



[이송이 기자] 희고 가지런한 치아는 단정한 이미지를 만들어 준다. 첫인상이 좋아지는 것은 물론이다. 반대로 이목구비가 아무리 뚜렷해도 치아가 부실해보이거나 들쭉날쭉하면 결코 좋은 인상을 주기는 힘들다. 비뚤어진 치아나 돌출된 앞니 역시 마찬가지다. 때문에 이런 경우에는 치아교정을 통해 바르게 고쳐주는 것이 좋다.

치아교정치료는 치아와 턱의 위치가 맞지 않을 때 이를 진단하고 치료하는 치과의 한 분야이다. 치

아가 잘 맞물리지 않는 상태를 '부정교합'이라고 한다. 이 경우에 교정장치, 헤드 기어 등 기능성 장치를 통해 치아와 턱을 올바른 위치로 맞추어 주게 된다. 치열이 불규칙하게 나는 것을 교정장치로 다시 배열하여 정상적으로 만들어주는 예방 및 치료술 또한 교정치료이다.

치아는 일정기간 뿌리를 압박하면 그곳의 뼈가 흡수되고 반대편 뼈는 새로운 뼈가 생기게 된다. 이것이 치아교정의 원리이다. 보통 턱뼈를 바위처럼 단단한 고체로 생각하지만 사실 자랄 때에는 진흙과 같이 물렁한 상태라고 한다. 이때 턱뼈에 압력을 가하면 턱뼈를 늘릴 수 있는 것이다.

턱뼈를 잡아당기면 당기는 방향으로 자라나게 된다. 또 밀게 되면 뒤로 들어가게 된다. 중요한 사실은 교정장치를 하면 턱뼈의 모양을 바꿀 수 있다는 것이다. 치아도 마찬가지로 미는 힘을 가하면 움직이게 된다.

교정장치는 마치 철로에 해당하는 '브라켓'을 치아표면에 부착하고 기차에 해당하는 교정용 철사줄로 조이고 고무줄을 이용해서 치아를 원하는 방향으로 조금씩 움직이는 방식으로 진행된다.

치아교정은 왜 중요할까? 먼저 구강기능을 향상시킨다. 가지런한 치열과 기능적인 교합은 음식을 잘 씹을 수 있게 해주고 명확하지 않은 발음을 개선하는 데에도 도움이 된다. 치아조직이 건강해져서 충치와 치주질환을 예방할 수도 있다. 불규칙한 치아배열에서 볼 수 있는 불필요한 치아의 마모를 방지하고 효율적인 칫솔질을 가능하게 해주기 때문에 구강위생관리에도 많은 도움을 준다.

자신감은 물론 적극적이고 밝은 성격을 갖게 해준다. 덧니, 빠드렁니, 입술의 돌출, 주걱턱 등과 같은 부정교합이 있는 경우 교정치료를 통해서 가지런한 치열과 아름다운 미소로 사람들 앞에서 자신감 있는 모습을 보일 수 있다. 밝고 매력적인 미소, 조화로운 외모는 현대사회에서 가장 큰 경쟁력 중의 하나이다. 특히 외모에 민감한 청소년에게나 사회생활을 하는 성인에게나 모두 중요한 일이다.

얼굴의 모습이 아름답게 바뀐다. 수술을 동반한 치료를 받는 경우 긴 아래턱이나 무턱 등의 얼굴 모습을 고칠 수 있다. 또한 수술을 동반하지 않은 경우라도 돌출된 입 등은 서구적인 모양으로 변화할 수 있다.

치아교정의 방법은 교정장치를 치아의 바깥쪽 면에 붙여서 치아를 움직이는 교정법이 일반교정과 교정장치를 안쪽으로 붙이는 설측교정 그리고 최근 큰 인기와 관심을 모으고 있는 투명교정 등이 있다.

화이트스타일치과 김준헌 원장(치의학 박사)은 "투명교정은 잘 보이지 않는다는 장점과 함께 끼고 빼는 것이 자유롭고 치아를 미세한 양으로 움직이기 때문에 통증이 적고 두께가 아주 얇아 발음에도 전혀 어려움이 없습니다."라고 말한다.

김 원장은 또 "투명필름교정장치는 치아에 장치가 부착되지 않기 때문에 칫솔질도 깨끗하게 할 수 있으며 교정치료 중에 잇몸질환의 원인이 되는 플라그의 조절이 쉬워 잇몸이 좋지 않은 환자에게도 좋은 교정치료방법입니다"라고 투명교정의 장점을 설명한다.

- ▶ **중고 패밀리카 구입 “지금이 적기”**
- ▶ **오피러스 끝없는 추락 “K9 때문에...”**
- ▶ **솔로가 좋은 점 “여러 이성과의 만남 가능해”**
- ▶ **홍수아, 무보정 사진 공개 ‘각선미 끝판왕’ 등극**
- ▶ **기아 ‘K9’ 실내공간 들여다보니 “웅장한 디자인에 감탄”**

Copyright © 한국경제. All rights reserved. 무단 전재 및 재배포 금지.

---

이 기사 주소 <https://news.naver.com/main/read.naver?mode=LPOD&mid=etc&oid=015&aid=0002677144>

---