

한국경제

임플란트, 시술 후에 이것만은 꼭 지켜라

기사입력 2012-06-05 08:34



[김지일 기자] 임플란트는 안전한 수술 후에 주의할 사항들을 잘 지키면 수명이 반영구적이면서도 편안한 치과시술 중 하나이다. 임플란트는 시술후 2주가 지나게 되면 자연치아와 똑같이 위생관리를 할 수 있다. 또한 자연치아와 마찬가지로 정기적으로 치과를 방문하여 관리를 받으면 오랫동안 편안하게 사용할 수 있는 치과치료이다.

임플란트 치아는 규칙적인 칫솔질로 플라그의 형성을 방지하고 안전하게 사용할 수 있다. 그러나 위생관리를 게을리 하면 자연치아와 마찬가지로 치석이나 염증이 생길 수도 있다. 따라서 수술 후 첫 1년 동안에는 3개월에 한번 정도 병원을 방문하여 진단 및 관리를 받는 것이 좋은 것이다.

임플란트 수술 후에는 일반적으로 수술부위가 부어오르는 현상인 '부종'이 생기거나 출혈, 통증 등의 합병증이 생길 수 있다. 합병증을 줄이고 임플란트가 잘 아물게 하기 위해서는 약 2주 동안에는 특별한 주의가 필요하다.

임플란트 수술 후 주의해야 할 점

1. 임플란트 수술 후 어느 정도의 출혈은 정상적인 것이다. 마취는 약 2~3시간 정도 지속된다. 수술 후 2시간 30분 정도 침과 피는 뱉지 말고 삼켜야 한다. 그래야 시술부위가 빨리 나올 수 있다. 단 출혈이 지속될 경우 생리식염수를 적신 거즈를 등글게 말아 한 시간 정도 물고 있다.
2. 식후에 약을 꼭 복용하고 양치는 시술부위 이외의 부분만 하고 시술 부위는 소독약(가그린)으로 살짝 헹궈준다.
3. 수술 부위로는 음식을 씹지 않는다.
4. 식사는 연한 유동식으로 하되 찬 음식을 먹고 따뜻한 음식은 가급적 자제하는 것이 좋다. 수술후 처음 5일 동안은 절개부위에 음식물 잔사가 남아 염증을 유발할 수도 있기 때문이다.
5. 코에서 피가 나는 경우에는 3일 동안 코를 강하게 풀어서는 안된다.
6. 사우나나 급격한 운동 등은 피하는 것이 좋으며 충분한 수면을 취해야 한다.
7. 수술부위를 혀로 밀거나 두드려서는 안된다.
8. 수술 하루가 지난 후에는 뜨거운 찜질을 한다.
9. 금주와 금연은 꼭 필요하다. 금연을 하면 임플란트의 수명도 길어지며 상처 또한 쉽게 아물 수 있다.

화이트스타일치과 김준헌 원장(치의학 박사)는 “임플란트 자체는 인체 내에서 변성되거나 자연치아 처럼 충치가 생기지 않는 한 반영구적인 것입니다. 그러나 시술 후에 구강위생관리가 적절하게 이루어지지 않는다면 자연치아와 마찬가지로 플라그나 치석 등이 생기게 되어 주위 조직에 염증을 일으켜서 치주질환을 일으킬 수 있습니다”라고 지적한다.

김 원장은 또 “임플란트는 수술 받은 환자의 적절한 위생관리나 정기적인 치과검진이 중요합니다. 시술후 치과 의사의 정기적인 검사와 지시에 잘 따른다면 오랜 기간 동안 훌륭하게 사용할 수 있습니다. 치과검진은 임플란트 시술후 첫 1년 동안은 3개월마다 그리고 다음해에는 6개월이나 1년마

다 치과에 방문하여 진단을 받는 것이 좋습니다"라고 임플란트 시술후 관리에 대해서 설명한다.

한경닷컴 w스타뉴스 기사제보 life@wstarnews.com

- ▶ **"환절기 실종사건!"** 이제는 섬머룩을 준비할 때
- ▶ **6월 해수욕장 개장 '서해-동해' 개장 날짜는?**
- ▶ **★들의 파격적인 시상식 패션 일상복으로 입기**
- ▶ **스포츠카의 상징, 쉐보레 '콜벳' 상륙! 하이 퍼포먼스 주행 구현**
- ▶ **[스타일 FLY] '훈남, 훈녀'로 만들어 주는 야구장 패션**

Copyright © 한국경제. All rights reserved. 무단 전재 및 재배포 금지.

이 기사 주소 <https://news.naver.com/main/read.naver?mode=LPOD&mid=etc&oid=015&aid=0002701006>
