

[1000자 건강 조언] 보톡스 치료로 교정치료 보완

기사입력 2003-12-05 13:30 최종수정 2003-12-05 13:30

보톡스가 일반 대중에게 알려지기 시작한 것은 성형외과와 피부과에서 주름살 치료에 적용하면서 부터다. 그래서 많은 사람들이 보톡스를 주름 제거제로 알고 있다.

그러나 보톡스는 실제로는 근육이완제다. 근육 수축력을 약화시키는 역할을 한다. 결국 근육과 연 관돼 생기는 문제점들에 이용되는 약제라 보면 이해가 쉽다 .

주름살은 표정근육이 수축할 때 피부가 접히면서 주름이 형성되는 것이므로 주 름 주변에 보톡스 를 주사하면 근육이 이완돼 3~5일 후부터 주름이 없어진다. 물론 효과는 주사용량에 따라 차이가 있지만 일반적으로 3~6개월간 지속되며 약 효과가 소실되면 처음상태로 돌아가는 경향이 있다.

치과에도 근육과 연관된 문제가 많이 있다. 우선 가장 큰 영향을 미치는 근육 은 양쪽 볼에 있는 씹 기근이다. 이 근육을 통해 우리는 음식물을 씹을 수 있게 된다. 하지만 잘못된 교합관계나 스트레스, 음주 등 여러 가지 원인은 턱근육 을 긴장시켜 힘을 증가시키게 된다. 이로 인해 이 악물기나 이 갈 이 습관이 생 기게 되는 것이다. 이것은 송곳니 끝이 무뎠져 있는 사람이나, 앞니, 어금니의 씹는 면 형태를 보면서 간단하게 진단할 수 있다.

이런 습관들은, 일반 보철물 수명에 영향을 미치게 된다. 자연치아보다 약할 수밖에 없는 보철물이 나, 임플란트 등에 해로운 영향을 준다. 또한 이 악물기 습관을 지닌 환자가 교정치료를 받으면 치 아 이동속도가 느린 것을 볼 수 있다 . 이런 사람들에게 보톡스 치료를 하면 씹기근이 이완돼 이악 물기나, 이갈이 등과 같은 악습관 제거가 기대된다. 곧 보철과 교정치료의 질적 향상과 직결되 는 셈이다.

그렇다면 씹기근 이완으로 식생활에 문제가 생기지 않을까 하는 의문을 가질 수도 있다. 보통 보톡 스 치료로 1~2주 정도는 일반 저작력(씹는 능력)의 4분 의 1 정도로 줄어들기 때문에 저작이 어색 할 수 있지만, 적응이 빨리 되고, 2 주 정도 지나면 일반생활에는 거의 지장이 없을 만큼 회복된다.

턱근육도 일반 팔근육이나, 다리근육과 마찬가지로. 운동을 하면 근육이 커지 고 사용하지 않게 되 면, 그 부피가 줄어들게 된다. 씹기근 부피가 줄어들면 얼 굴이 가름해지는 효과가 있다.

<김재영 화이트스타일 치과 원장>

< Copyright © 매일경제. 무단전재 및 재배포 금지 >

