

[1000자 건강 조언] 보톡스 이갈이도 없앤다

기사입력 2003-12-19 14:21 최종수정 2003-12-19 14:21

사각턱으로 마음고생하는 사람들이 의외로 많다. 지금까지 사각턱은 뼈가 튀어 나온 것이라고 생각해 왔다. 그래서 치과(구강악안면 외과)나 성형외과에서 턱 뼈를 잘라내는 수술이 치료 방법이었다. 그러나 실제 대부분 사각턱은 턱뼈가 아닌, 턱근육(씹기근)의 지나친 비대가 원인이다.

쉽게 말해 보디빌딩을 오래 한 사람은 근육이 엄청나게 굵고 단단하다. 굵은 팔 뚝의 대부분은 근육이지 뼈는 아니다. 턱도 마찬가지다. 따라서 턱근육에 보톡스를 주사하면 근육이 풀리면서 서서히 얼굴이 가름해진다.

턱근육은 주로 껌, 오징어, 쥐포 등을 오래 씹어서 단련되지만, 가장 큰 원인은 이갈이 증상이다. 즉 이갈이는 턱근육을 커지게 하는 일종의 보디빌딩 운동이다. 턱근육이 커지면 씹는 힘이 비정상적으로 강해져서 치아, 잇몸, 턱관절에 필요 이상의 충격을 주게 된다. 즉 구강과 턱건강에 심각한 위협을 초래할 수도 있다.

가끔 이를 갈지 않는다고 생각하는 사람에게도 사각턱을 볼 수 있을 것이다. 그러나 이갈이는 빠드득 소리를 내며, 잘 때 생기는 현상뿐만이 아닌, 소리를 내지 않으며 제자리에서 이를 짹물고 살살 비틀면서 생길 수도 있다. 이는 낮과 밤을 가리지 않는다. 본인은 정확히 의식을 못하는 경우가 대부분이나, 치과에서 간단한 검사로 이갈이 유무는 판단할 수 있다.

그리하여 보톡스를 주사하면 이갈이를 해소하면서 더불어 사각턱도 가름해지는 효과를 거둘 수 있게 된다. 보통 그 효과를 보는 데는 1~2개월 정도 시간이 소요되며, 이전 악습관만 적절히 제거하면서 지내면 재발은 쉽게 일어나지 않는다.

정확한 시술과 더불어 주의사항만 잘 지키면 부작용은 나타나지지 않는다. 대부분 주사 부위가 1~2일 정도 약간 빠근한 느낌이 있으며, 아주 드물게 멍이 드는 경우가 있다. 하지만 심각한 부작용은 보고된 바 없는 아주 안전한 시술 법이다. 턱근육이 구강건강에 미치는 영향이 매우 크므로, 미용목적 뿐만이 아닌 건강상으로도 치과에서의 보톡스 사용이 광범위해질 것이다.

<김재영 화이트스타일 치과 원장>

