

취업에 필요한 필수 항목을 찾아라!

기사입력 2008-11-17 16:44

경제 불황으로 취업대란의 시대가 왔다. 잘 나가던 직장인도 해고되는 상황에서 대학 졸업 예정자들은 하루하루가 불안할 뿐이다. 그러나 당신이 공격적인 질문에도 침착하게 대응할 수 있는 여유와 지식을 겸비한 채 호감가는 외모까지 갖췄다면 취업의 문턱은 그리 높지 않을 것이다.

문제는 공부에 치중하다 보면 외모엔 소홀해지기 마련이라 모든 구직자들이 완벽함을 갖출 수 없다는 것이다. 특히 남자라고 해서 면접관들이 니코틴이 잔뜩 낀 치아를 이해해줄 거란 착각은 버려야 한다. 누런 치아는 자기관리에 소홀하며, 힘든 구직생활을 담배로 달래고 있다는 인상만 남길 뿐이다. 기업은 젊고 건강하며 활기찬 인재를 필요로 한다는 것을 잊지 말자.

우선 중요한 면접을 앞두고 있다면, 치과를 방문해 전문가 미백을 시술 받는 것이 바람직하다. 전문가 미백이란, 고농도의 미백제를 치아 표면에 바른 후 특수 광선을 쬐여 치아를 투명하고 하얗게 만드는 것으로, 단 1회 방문만으로도 환한 인상을 갖게 되어 바쁜 스케줄을 맞추는 데 효과적인 시술 방법으로 알려져 있다.

강남 화이트스타일치과 김준현 원장은 "치아의 착색을 피하려면 평소 과도한 흡연을 줄이고 커피나 홍차를 섭취한 후에는 양치질이나 입안을 물로 헹구는 것이 좋다."고 말하며 "전문가 미백 후에는 6개월~1년 주기로 스케일링이나 터치 업만으로도 항상 하얗고 밝은 치아를 유지할 수 있다."고 전했다.

© 세계일보 & 세계닷컴(www.segye.com), 저작자표시+비영리+변경금지

<세계닷컴은 한국온라인신문협회(www.kona.or.kr)의 디지털뉴스이용규칙에 따른 저작권을 행사합니다.>

Copyright © 세계일보. All rights reserved. 무단 전재 및 재배포 금지.